

## SEMINARIO

### MINDFULNESS:

# POTENZIALITÀ, FRAINTENDIMENTI, NUOVE FRONTIERE

Siracusa, 3 e 4 OTTOBRE 2019

Auditorium dell'Associazione Telefono Arcobaleno onlus  
Centro Direzionale Viale Santa Panagia 141/A - Siracusa

**Destinatari: psicologi, medici, infermieri, educatori, psicomotricisti, terapisti occupazionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica, assistenti sociali, insegnanti di sostegno, tirocinanti, laureati e laureandi in psicologia e medicina**

#### PROGRAMMA

**Giovedì 3 ottobre 2019 14.45 - 19.00**

14.45 Registrazione dei partecipanti

**Fabio Giommi**

15.00 Che cosa è e cosa non è la mindfulness

16.15 Esercizi esperienziali introduttivi e condivisione

17.00 Coffee break

17.15 Le applicazioni cliniche e i protocolli mindfulness-based

18.15 Esercizi esperienziali introduttivi e condivisione

19.00 Chiusura dei lavori

**Il sessione 15.00-19.00**

***Insight Dialogue. Mindfulness relazionale: una nuova frontiera***

**Antonella Commellato e Fabio Giommi**

15.00 Introduzione alla meditazione relazionale

16.00 Esercizi esperienziali e condivisione

17.00 Coffee break

17.15 Meditazioni relazionali e professioni di aiuto

17.30 Esercizi esperienziali e condivisione

18.45 Verifiche ECM

**Venerdì 4 ottobre 2019 09.15 - 19.00**

09.15 Registrazione dei partecipanti

***I sessione 09.30-13.30***

**Fabio Giommi**

09.30 Le applicazioni in contesti educativi e psicosociali

10.45 Esercizi esperienziali introduttivi e condivisione

11.30 Coffee break

11.45 I nuovi orizzonti e la relazione con le tradizioni contemplative

12.45 Esercizi esperienziali introduttivi e condivisione

13.30 Chiusura dei lavori

#### RELATORI

**Antonella COMMELLATO** Counsellor cognitivo-costruttivista relazionale  
Istruttore di Mindfulness

**Fabio GIOMMI** Psicologo clinico e psicoterapeuta  
Istruttore di Mindfulness  
Presidente dell'Associazione Italiana per la Mindfulness  
Direttore della Scuola di Specializzazione Cognitiva costruttivista

#### DIREZIONE SCIENTIFICA

**Salvatore FERRARA** medico psichiatra  
Direttore Coordinatore RSA/Centro Alzheimer ASP Siracusa

**Daniela CORSO** psicologo psicoterapeuta  
Direttore del Centro di Terapia della Famiglia di Telefono Arcobaleno

#### EVENTO ACCREDITATO

**PSICOLOGI, PSICOTERAPEUTI, MEDICI CHIRURGHI (tutte le discipline), INFERMIERI PROFESSIONALI, EDUCATORI PROFESSIONALI, TERAPEISTI PSICOMOTRICISTI, TERAPEISTI OCCUPAZIONALI, TECNICI DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**

**15,6 CREDITI FORMATIVI ECM**

ID evento 276130 ID provider 558

Obiettivo formativo di processo: aspetti relazionali e umanizzazione delle cure



**SONO STATI RICHIESTI I CREDITI FORMATIVI PER GLI ASSISTENTI SOCIALI**

La partecipazione al convegno è gratuita, ma è necessario iscriversi attraverso il sito